

## LISTA DE VERIFICARE PENTRU PROFESORI

*Tot parcursul carierei didactice, ați observat că unii elevi își schimbă comportamentul la școală sau atitudinea lor față de profesori și colegi. De asemenea, trebuie să ai întrebat de ce unii elevi au o traiectorie descendentă pe parcursul unui an școlar sau de ce au început să fie absent de la ore.*

*Tendința tuturor este de a arunca vina în brațele student, dar, de multe ori, cauza unor modificări sau scădere în termeni de rezultate școlare este printre noi (profesori, colegi, prieteni).*

*Oll posibile și diverse cauze trebuie să fie luate în considerare: pe de o parte, perioada preadolescenței sau/și adolescență este tumultuoasă pentru unii elevi. Pe de altă parte, modificările pot apărea în mediul familial, uneori majore, care au un puternic impact psiho-emoțional asupra sănătății fizice și mentale. Un alt motiv ar putea fi elevului percepția mediului școlar și frica de "ceva" sau "cineva" care există: verbală, atitudinală sau agresiune fizică care apare în mod repetat în mediul școlar și student vrea să evite., Support strategii poate fi construit după toate aceste cauze au fost identificate și clarificate.*

*Dar o frecvență și invizibil cauza este online agresiune. Este posibil ca elevul nu știu cine este autorul (agresorul) este, creding că mesajele postate putea fi văzut de zeci sau sute de colegi, își dă seama că el/ea nu se poate apăra singur/singură de la ceva ce el/ea nu poate vedea, se simte umilit, neputincios și fără nici o șansă de a ieși din situație.*

### Gândiți-vă dacă elevul dvs. a avut următoarele semne în ultima lună:

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> folosește emoțional concentrat strategii de coping</li> <li><input type="checkbox"/> folosește evitarea strategiile focalizate</li> <li><input type="checkbox"/> manifestă furia</li> <li><input type="checkbox"/> manifestă furie</li> <li><input type="checkbox"/> manifestă neputință</li> <li><input type="checkbox"/> manifestă frustrarea</li> <li><input type="checkbox"/> uneori este contraatac</li> <li><input type="checkbox"/> uneori pare ignorarea unor colegi sau incidente</li> <li><input type="checkbox"/> uneori este în căutarea de a informa un prieten sau primirea de sprijin</li> <li><input type="checkbox"/> familii disfuncționale</li> <li><input type="checkbox"/> relații abuzive între membrii familiei (mai ales între mamă și tată)</li> <li><input type="checkbox"/> slabă relațiile părinte-copil</li> <li><input type="checkbox"/> unul dintre părinți practici un regim autoritar stiluri parentale</li> <li><input type="checkbox"/> părinții ignoră copilul"are nevoie de</li> <li><input type="checkbox"/> părinți care nu controle copil"timpul petrecut pe internet sau în scopul utilizării smartphone</li> <li><input type="checkbox"/> fizice legate de problemă (slab, diformity, etc)</li> <li><input type="checkbox"/> a medicale legate de problemă (obezitate, depresie, boli cronice, ochelari de vedere, subponderali, scurt,ness)</li> <li><input type="checkbox"/> are probleme de comportament</li> <li><input type="checkbox"/> a fi un talentat copii</li> <li><input type="checkbox"/> socio-demografice cauze, cum ar fi sărăcia,</li> <li><input type="checkbox"/> a avea o familie vulnerabilă (părinte singur, sărac nivel financiar, etc)</li> <li><input type="checkbox"/> arată insatisfacție cu relația cu colegii SAU profesorii SAU părinții</li> <li><input type="checkbox"/> are o posibilă hărțuire sexuală/orientarea de gen</li> <li><input type="checkbox"/> are diferite convingeri religioase</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> "stil de viață" – moda, gadget-uri, pub-uri, social-grupuri</li> <li><input type="checkbox"/> utilizarea de rețele sociale</li> <li><input type="checkbox"/> on-line de auto-dezvăluire către alte persoane</li> <li><input type="checkbox"/> jelousy</li> <li><input type="checkbox"/> urăsc</li> <li><input type="checkbox"/> stima de sine scazuta</li> <li><input type="checkbox"/> ridicat de anxietate</li> <li><input type="checkbox"/> nivel ridicat de singurătate</li> <li><input type="checkbox"/> arată tristețe</li> <li><input type="checkbox"/> arată frica</li> <li><input type="checkbox"/> arată psychoticism</li> <li><input type="checkbox"/> având săraci (în scădere) rezultatele academice</li> <li><input type="checkbox"/> având nivel ridicat de stres</li> <li><input type="checkbox"/> fiind anterior victime ale agresiunii</li> <li><input type="checkbox"/> slabă apariția și săraci haine</li> <li><input type="checkbox"/> pare supărat după ce a merge on-line</li> <li><input type="checkbox"/> pare dintr-o dată deprimat</li> <li><input type="checkbox"/> pare a fi să se izoleze de prieteni sau familie</li> <li><input type="checkbox"/> este secretos cu privire la telefonul sau de utilizare a internetului</li> <li><input type="checkbox"/> este neliniștit despre a merge la școală sau la situații sociale</li> <li><input type="checkbox"/> se plânge de dureri de cap, dureri de stomac, sau a unei schimbări în apetit</li> <li><input type="checkbox"/> are probleme cu somnul pe timp de noapte</li> <li><input type="checkbox"/> a pierdut interesul pentru hobby-uri preferate</li> <li><input type="checkbox"/> încearca sa stai acasa de la scoala sau activitati extrascolare</li> <li><input type="checkbox"/> face comentarii despre auto-vătămare sau sinucidere, tentative de</li> <li><input type="checkbox"/> nu recunoaște un incident atunci când el/ea este interogată în prezența posibil agresor</li> </ul> |
|--|--|